

『いいね』最新号のご案内

9/5
発売63号のテーマは—
広がるベジフードの世界

スーパーで見かけるようになった「大豆ミート」や「オーツミルク」など、気になっていませんか？肉や牛乳に替わる植物性のものも増えてきました。地球環境を守るために必要な選択でもあります。安全な「ベジフード」「ベジミルク」の選び方、おいしいレシピもご紹介。さあ、たのしくはじめましょう！

【特集】

● 豆乳でつくる「まるで乳製品」

今井ようこさん(Roof主宰)

● ベジミルクを使い分けたい！

近藤祐介木さん(ミトク国内事業部)

● その「代替肉」は安全ですか？

天笠啓祐さん(ジャーナリスト)

● 「肉食」で温暖化が進む！

田浦健朗さん(気候ネットワーク)

ほか

※表紙画像・タイトルは変更となる場合があります。

今号の
必見!!

ベジミートを使いこなすコツ

iinaさん(ヴィーガンフードクリエイター)

「大豆ミート」をためしてみたいひと、いまひとつ使いこなせないひとに。どうすればおいしく使えるか、大事なコツをおしえてもらいました。



コーナー展開に、併売おすすめ！

大豆ミートの
レシピあり！いいねVol.42
『大豆な日々 マメな食卓』いいねVol.54
『未来をひらく ヴィーガンへの道』肉食のことを
もっと考えるなら

8月18日(木)中にいただいた指定数は、63号(9月5日発売)より反映されます。(以降は、64号より反映)

03-5485-7502

注文書	貴店名	POP	POP	
	ご担当 様	最新号 いいね 63号 「広がるベジフードの世界」 雑誌コード:03226-09 本体800円(税込880円)	冊 枚	指定数 2022年度[いいね] 雑誌コード:03226 本体800円(税込880円)
併売おすすめ	いいね 42号 『大豆な日々 マメな食卓』	本体800円(税込880円)	冊	
	いいね 54号 『未来をひらく ヴィーガンへの道』	本体800円(税込880円)	冊	

