



オーガニックスプラウトを育てよう！ ワークショップ

成熟した野菜より栄養価が高い！
カロチン31倍、ビタミンE16倍、ビタミンK13倍、葉酸5倍！

8月11日(金・祝) 14:30 ~ 16:00 ※予約制

オーガニックスプラウトを水耕栽培してみませんか？ 専用容器にお水を入れるだけ。暑い夏でも、屋外だけでなく、キッチンやお部屋のなかでも手軽に育てられるスプラウト。子どもから大人まで楽しく簡単に育てられます！ 栄養もたっぷり。夏休みの自由研究の題材にもおすすめです！ スプラウトの栄養や育て方まで、専門スタッフがクイズなどを交え、楽しくレクチャーします。

日時：8月11日(金・祝) 14:30~16:00(受付開始14:00~)
※予約制 ※定員に達し次第、ご予約を締め切らせていただきます。
講師：(株)グリーンフィールドプロジェクト 大山祥さん
材料費：1,100円(税込)
(スプラウト栽培容器・スプラウトの種子2種類)
開催場所：クレヨンハウス東京店 地下1階



お問い合わせ先：クレヨンハウス東京店1階 野菜市場 TEL:0422-27-1447(11時~21時)

アクセス：JR中央本線・京王井の頭線 吉祥寺駅中央口より徒歩8分