

# How to Use

摩擦は肌に負担になるので、たっぷりのクレンジングミルクでマッサージすることをおすすめします。肌が乾燥している時には途中でミルクを足しましょう。

- マルティナを正しくお使いいただくために
- 高温多湿、直射日光を避けて保管してください。保管温度は2度以上25度以下をおすすめいたします。
  - 開封後は3か月を目安にお使いください。
  - 原材料は全て天然成分を使用しています。
  - 成分上微細な粒や沈殿物が見えることがありますが、品質には問題ありません。
  - 原料となる植物の収穫時期、収穫地により内容物の色、香り、質感に違いが生じることもありますが、品質に変わりはありません。

	【デイリーケア】 クレンジング・洗顔	【スペシャルケア】 ピーリング	【スペシャルケア】 マスク	【デイリーケア】 化粧水		【デイリーケア】 乳液	【デイリーケア】 クリーム		
	<p>【メイク落とし】手と顔を濡らす前に、クレンジングミルクを5〜6プッシュほどだし、メイクと汚れを浮かしながらするようにマッサージします。約5分間やさしくマッサージを続け、指がすべらなくなってきたらぬるま湯で洗い流します。</p> <p>【洗顔】手と顔を濡らす前に、クレンジングミルクを3プッシュほどだし、顔全体をやさしくゆったりマッサージします。指がすべらなくなってきたら、ぬるま湯で洗い流します。朝の洗顔にも◎。</p>	<p>洗顔後、小さじ1杯程度をぬらした肌へのせやさしくマッサージします。その後、ぬるま湯で洗い流します。</p> <p>※週に1〜3回のご使用をおすすめします。フェイス、デコルテにおすすめ。</p>	<p>クレンジングミルクやピーリングソフトで肌を清潔にし、小さじ1杯程度を厚めに塗ります。蒸しタオルをあて15分ほどたったあと、余分なパック剤をふき取ってください。</p> <p>※1週間に1〜2回を目安にお使いください。</p>	<p>ピンを軽く振り、5〜6プッシュ程度を肌から約20cmほど離し直接肌に吹きかけるか、手に取りお顔全体に馴染ませてください。</p> <p>※お肌の状態に合わせて、重ね付けをおすすめします。</p>		<p>2〜3プッシュ程度を手にとり、肌によくなじませます。肌のコンディションに応じてクリームと量を調節してお使いください。</p>	<p>パール1〜3個大程度を肌になじませます。</p> <p>季節や肌のコンディションに応じて、モイスタチャーミルクと量を調節してお使いください。</p>		<p>ハンド・ネイルケア</p> <p>目的別ケア</p>
<p>[ シアーナシリーズ ] センシティブスキン</p>									
<p>[ サルビアシリーズ ] オイリースキン、 コンビネーションスキン</p>								<p>ハンドローション</p> <p>適量を手になじませます。いつでも必要などきにお使いください。</p>	<p>カレンドラベビーオイル</p> <p>お子さまや敏感肌の方は入浴や洗顔の後、顔と身体のスキンケアやマッサージオイルとしてお使いください。</p> <p>※おむつ替えのときは脱脂綿にオイルを含ませておしりをお拭きください。</p>
<p>[ ローズシリーズ ] ドライスキン</p>								<p>カミーレハンドクリーム</p> <p>適量を手になじませます。いつでも必要などきにお使いください。</p>	
<p>[ ジンセンシリーズ ] ドライスキン、 くすみ<sup>※1</sup>、ゆらぎ<sup>※2</sup>スキン<sup>※3</sup></p>									<p>カレンドラベビークリーム</p> <p>適量を手にとり、肌によく馴染ませ、気になるときにいつでもお使いください。</p>
<p>[ ハッピーエイジシリーズ ] エイジング<sup>※3</sup>スキン、 くすみ<sup>※1</sup>、ハリが失われた<sup>※3</sup>スキン</p>								<p>ネイルバルサム</p> <p>パール大程度を爪の上や爪の周りによくなじませます。お風呂上がり、寝る前などにお使いいただくのがおすすめです。</p>	

※1 乾燥によりキメの乱れた肌印象

※2 油分と水分のバランスが崩れて肌が安定しない状態のこと

※3 年齢を重ねて潤いを失った肌