

おかわり自由

# オーガニックランチビュッフェ

11:00~14:30

- 大人（中学生から）1,550円
- 7~12歳（小学生）1,320円 ●2~6歳 660円



お肉・お魚料理以外は、すべて  
ヴィーガンのかたも召し上がれます！



## 10/3 Thursday



- ・秋川牧園産鶏肉のメンチカツ 有機キャベツ入り
- ・いろいろ有機野菜たっぷりのスパイシーカレー
- ・有機カボチャのせいり蒸し
- ・有機ゴボウと有機ニンジンのきんぴら
- ・有機赤タマネギと有機ダイコン、  
有機グリーンリーフのフレンチドレッシングサラダ

お肉

Vegan

Vegan

Vegan

Vegan

## 9/30 Monday

「0」のつく日は  
グルテンフリーデー

- ・秋川牧園産鶏肉のミートボール バーベキューソース添え
- ・有機野菜の豆乳クリームグラタン
- ・有機野菜の麻婆春雨
- ・有機サツマイモと有機レーズンのマッシュ
- ・有機トマトと有機ダイコン、  
有機グリーンリーフのフレンチドレッシングサラダ

お肉

Vegan

Vegan

Vegan

Vegan

## 10/4 Friday



- ・秋川牧園産鶏肉のオープン焼き ヤンニョムソース添え
- ・有機ヒヨコ豆と有機米の焼き団子 甘酢あん添え
- ・有機野菜のかき揚げ 天つゆ&抹茶塩添え
- ・有機ニンジンのクミン風味マリネ
- ・有機ミニトマトと有機キャベツ、  
有機グリーンリーフの和風ドレッシングサラダ

お肉

Vegan

Vegan

Vegan

Vegan

## 10/1 Tuesday



- ・石川県能登直送！ サバのフライ
- ・有機ジャガイモと有機コーンのミートローフ風
- ・有機ニンジンのグラッセ
- ・有機パセリソースのパスタ
- ・有機ピーマンと有機キャベツ、  
有機グリーンリーフの和風ドレッシングサラダ

お魚

Vegan

Vegan

Vegan

Vegan

## 10/5 Saturday



- ・秋川牧園産鶏肉のチキンナゲット
- ・車麩の照り焼き 山椒風味
- ・学生街のナポリタン
- ・昔なつかしポテトサラダ
- ・有機ビーツと有機ニンジン、  
有機グリーンリーフの胡麻ドレッシングサラダ

お肉

Vegan

Vegan

Vegan

Vegan

## 10/2 Wednesday



- ・秋川牧園産鶏肉の味噌麹焼き
- ・車麩の酢豚風
- ・有機ナスの天ぷら 天つゆ&ゆかり塩添え
- ・有機野菜と春雨の中華風
- ・有機赤ラディッシュと有機タマネギ、  
有機グリーンリーフの胡麻ドレッシングサラダ

お肉

Vegan

Vegan

Vegan

Vegan

## 10/6 Sunday



- ・秋川牧園産鶏肉のクリスピーフライドチキン
- ・有機野菜と有機米のライスコロケ
- ・有機ジャガイモのオープン焼き バター醤油風味
- ・有機キャベツのコールスロー
- ・有機トマトと有機ダイコン、  
有機グリーンリーフのフレンチドレッシングサラダ

お肉

Vegan

Vegan

Vegan

Vegan

\*有機農産物は天候の影響により、欠品することがあります。メニューが変更する場合もございますので、ご了承ください。  
\*玄米・五分米、パスタ、野菜、根菜、スパイス類、オリーブオイル他、ほとんどの調味料はオーガニック素材を使用しております。  
ご質問のある方は、お声がけください。