

オーガニックランチビュッフェ

オーガニック食材 95%以上でおつくりしています

矢食
同源

- 大人（中学生から）1,550円
- 7~12歳（小学生）1,320円
- 2~6歳 660円

お肉・お魚料理以外は、
すべてヴィーガンのかたも
召し上がれます！

おかわり
自由

12/22 Monday



- ・国内産鶏肉のロースト ヤンニョムソース添え
- ・有機サツマイモ（紅はるか）のセイロ蒸し
- ・有機ニンジンと有機ゴボウのかき揚げ 天つゆ添え
- ・有機タマネギと有機リンゴのレモンマリネ
- ・有機サラダシュンギクと有機ミカン、
有機グリーンリーフの和風ドレッシングサラダ

- お肉
Vegan
Vegan
Vegan
Vegan
Vegan

12/23 Tuesday



クリスマスウィーク

- ・国内産鶏肉の島田さん有機オカラの
ヘルシーミートボール 辛子添え
- ・有機冬ダイコンのふろふき ユズ味噌添え
- ・車麩と有機タマネギのヴィーガン酢豚
- ・有機冬ダイコンと有機キャベツ、有機ニンジンのナムル
- ・有機ラディッシュと有機キャベツ、
有機グリーンリーフのフレンチドレッシングサラダ

- お肉
Vegan
Vegan
Vegan
Vegan

12/24 Wednesday



クリスマスイヴ

- ・国内産鶏肉のクリスピーフライドチキン
- ・12月の有機根菜のヴィーガンスパイスカレー
- ・有機ニラと有機豆モヤシと春雨のチャプチェ
- ・有機キャベツのコールスロー
- ・有機冬ダイコンと有機赤茎ホウレン草、
有機グリーンリーフの胡麻ドレッシングサラダ

- お肉
Vegan
Vegan
Vegan
Vegan

12/25 Thursday



メリークリスマス

- ・国内産鶏肉と有機キャベツのメンチカツ 辛子添え
- ・有機大豆ミートのボロネーゼパスタ
- ・有機サツマイモ（紅はるか）の大学芋
- ・有機リンゴと有機ハクサイのハーブマリネ
- ・有機サラダシュンギクと有機ミカン、
有機グリーンリーフのレモンドレッシングサラダ

- お肉
Vegan
Vegan
Vegan
Vegan

12/26 Friday



- ・国内産鶏肉のタンドリーチキン
- ・有機ハクサイのグラタン 豆乳ベシャamel風味
- ・有機ジャガイモのロースト ガーリック&タイム風味
- ・有機ニンジンと有機ニラ、有機ハクサイの甘酢和え
- ・有機ラディッシュと有機タマネギ、
有機グリーンリーフのフレンチドレッシングサラダ

- お肉
Vegan
Vegan
Vegan
Vegan

12/27 Saturday



- ・国内産鶏肉のフリット
- ・車麩と有機キャベツのヴィーガン回鍋肉
- ・有機ニンジンのロースト クミン風味
- ・昔なつかし！ポテトサラダ
- ・有機リンゴと有機冬ダイコン、
有機グリーンリーフの胡麻ドレッシングサラダ

- お肉
Vegan
Vegan
Vegan
Vegan

12/28 Sunday



- ・国内産鶏肉と島田さん有機オカラのつくね揚げ
辛子添え
- ・有機サツマイモ（紅はるか）の焼き芋 手折り風
- ・この味！学生街のナポリタン
- ・有機キャベツのガーリックマリネ
- ・有機サラダシュンギクと有機ミカン、
有機グリーンリーフのレモンドレッシングサラダ

- お肉
Vegan
Vegan
Vegan
Vegan