

オーガニックランチビュッフェ

オーガニック食材 95%以上でおつくりしています

医食
同源

- 大人（中学生から）1,550 円
- 7～12 歳（小学生）1,320 円 ●2～6 歳 660 円



お肉・お魚料理以外は、
すべてヴィーガンのかたも
召し上がれます！

1/5 Monday



- ・国内産鶏肉のフライ
- ・有機ジャガイモ(男爵)のオープン焼き にんにく醤油風味
- ・有機大豆ミートのボロネーゼパスタ
- ・有機タマネギと有機赤茎ホウレン草のハーブマリネ
- ・有機ミカンと有機ハクサイ、
有機グリーンリーフのレモンドレッシングサラダ

お肉

Vegan

Vegan

Vegan

Vegan

1/6 Tuesday



- ・国内産鶏肉と島田さん有機オカラのヘルシー焼き団子
- ・有機タマネギと有機ニンジンのかき揚げ
天つゆ&自然塩添え
- ・有機ジャガイモのスチーム 大豆ミートの肉味噌添え
- ・有機豆モヤシと有機ニラ、有機ハクサイのナムル
- ・有機リンゴと有機キャベツ、
有機グリーンリーフのフレンチドレッシングサラダ

お肉

Vegan

Vegan

Vegan

Vegan

1/7 Wednesday



- ・国内産鶏肉のタンドリーチキン
- ・有機ハクサイと車麴のヴィーガン回鍋肉風
- ・有機ニンジンの素揚げ ココナッツ風味
- ・有機コリアンダーがくせになる、タイ風サラダヤムウンセン
- ・有機ラディッシュと有機ダイコン、
有機グリーンリーフの胡麻ドレッシングサラダ

お肉

Vegan

Vegan

Vegan

Vegan

1/8 Thursday



- ・国内産鶏肉の唐揚げ
- ・この味! 学生街のナポリタン
- ・有機カボチャのなつかしい煮物
- ・スパイス香る ショウガ入り有機ニンジンマリネ
- ・有機ミカンと有機ハクサイ、
有機グリーンリーフのレモンドレッシングサラダ

お肉

Vegan

Vegan

Vegan

Vegan

1/9 Friday



- ・国内産鶏肉の味噌麹焼き
- ・有機ゴボウと有機ニンジンのかき揚げ
天つゆ&自然塩添え
- ・有機ハクサイと有機大豆ミートの豆乳グラタン
- ・昔なつかし! ポテトサラダ
- ・有機ラディッシュと有機ダイコン、
有機グリーンリーフの胡麻ドレッシングサラダ

お肉

Vegan

Vegan

Vegan

Vegan

1/10 Saturday

「0」のつく日は
グルテンフリーデー

- ・国内産鶏肉と島田さん有機オカラの
ヘルシーチキンナゲット
- ・1月の有機根菜のヴィーガンスパイシーカレー
- ・有機ニンジンオープン焼き クミン風味
- ・有機サツマイモ(紅はるか)と有機レーズンの
SOY ヨーグルト和え
- ・有機ハクサイと有機赤ラディッシュ、
有機グリーンリーフのフレンチドレッシングサラダ

お肉

Vegan

Vegan

Vegan

Vegan

1/11 Sunday



- ・国内産鶏肉のクリスピーフライドチキン
- ・有機ダイコンのふろふき ニンニク味噌添え
- ・有機豆モヤシと有機ニラ、有機キャベツの中華和え
- ・有機キャベツのコールスロー
- ・有機ミカンと有機赤タマネギ、
有機グリーンリーフのレモンドレッシングサラダ

お肉

Vegan

Vegan

Vegan

Vegan

* 有機農産物は天候の影響により、欠品することがあります。メニューが変更する場合もございますので、ご了承ください。
* 玄米・五分米、パスタ、野菜、根菜、スパイス類、オリーブオイル他、ほとんどの調味料はオーガニック素材を使用しております。
ご質問のある方は、お声がけください。