

## オーガニックランチビュッフェ

オーガニック食材 95%以上でおつくりしています

矢食  
同源

- 大人（中学生から）1,550円
- 7~12歳（小学生）1,320円
- 2~6歳 660円

お肉・お魚料理以外は、  
すべてヴィーガンのかたも  
召し上がれます！



1/5 Monday



- ・国内産鶏肉のフライ
- ・有機ジャガイモ(男爵)のオーブン焼き にんにく醤油風味
- ・有機大豆ミートのボロネーゼパスタ
- ・有機タマネギと有機赤茎ホウレン草のハーブマリネ
- ・有機ミカンと有機ハクサイ、  
有機グリーンリーフのレモンドレッシングサラダ

お肉

Vegan

Vegan

Vegan

Vegan

1/6 Tuesday



- ・国内産鶏肉と島田さん有機オカラのヘルシー焼き団子
- ・有機タマネギと有機ニンジンのかき揚げ  
天つゆ&自然塩添え
- ・有機ジャガイモのスチーム 大豆ミートの肉味噌添え
- ・有機豆モヤシと有機ニラ、有機ハクサイのナムル
- ・有機リンゴと有機キャベツ、  
有機グリーンリーフのフレンチドレッシングサラダ

お肉

Vegan

Vegan

Vegan

Vegan

1/7 Wednesday



- ・国内産鶏肉のタンドリーチキン
- ・有機ハクサイと車麩のヴィーガン回鍋肉風
- ・有機ニンジンの素揚げ ココナッツ風味
- ・有機コリアンダーがくせになる、タイ風サラダヤムウンセン
- ・有機ラディッシュと有機ダイコン、  
有機グリーンリーフの胡麻ドレッシングサラダ

お肉

Vegan

Vegan

Vegan

Vegan



1/8 Thursday

お肉

Vegan

Vegan

Vegan

Vegan

1/9 Friday



お肉

Vegan

Vegan

Vegan

1/10 Saturday

「0」のつく日は  
グルテンフリーデー

お肉

Vegan

Vegan

Vegan

Vegan

- ・国内産鶏肉と島田さん有機オカラの  
ヘルシーチキンナゲット

- ・1月の有機根菜のヴィーガンスパイシーカレー

- ・有機ニンジンのオーブン焼き クミン風味

- ・有機サツマイモ(紅はるか)と有機レーズンの  
SOY ヨーグルト和え

- ・有機ハクサイと有機赤ラディッシュ、  
有機グリーンリーフのフレンチドレッシングサラダ



1/11 Sunday

お肉

Vegan

Vegan

Vegan

- ・国内産鶏肉のクリスピーフライドチキン

- ・有機ダイコンのふろふき ニンニク味噌添え

- ・有機豆モヤシと有機ニラ、有機キャベツの中華和え

- ・有機キャベツのコールスロー

- ・有機ミカンと有機赤タマネギ、  
有機グリーンリーフのレモンドレッシングサラダ