

オーガニックランチビュッフェ



医食同源

オーガニック食材 95%以上 (EU 基準) でお作りしています

- 大人 (中学生から) 1,550 円
- 7~12 歳 (小学生) 1,320 円 ●2~6 歳 660 円



お肉・お魚料理以外は、
すべてヴィーガンのかたも
召し上がれます！

2/19 Thursday



- ・国内産鶏肉と島田さん有機オカラのヘルシーミートボール からし添え お肉
- ・有機大豆ミートと有機ハクサイの豆乳クリームグラタン Vegan
- ・有機カボチャのせいろ蒸し 豆乳マヨネーズ添え Vegan
- ・有機ニンジンと有機レーズンのラペ Vegan
- ・有機リンゴと有機タマネギ、有機グリーンリーの胡麻ドレッシングサラダ Vegan

2/20 Friday

「0」のつく日は
グルテンフリーデー

- ・国内産鶏肉の米粉のハーブフリット お肉
- ・有機カボチャのなつかしい煮物 Vegan
- ・有機ジャガイモのオープン焼き ガーリック&タイム風味 Vegan
- ・有機ハクサイと有機豆モヤシ、有機ニンジンのナムル Vegan
- ・有機ダイコンと有機リンゴ、有機グリーンリーのレモンドレッシングサラダ Vegan

2/16 Monday



- ・国内産鶏肉と島田さん有機オカラのヘルシーオープン焼き お肉
- ・有機ショウガ香る!! 春雨のチャプチェ Vegan
- ・有機タマネギと有機ニンジンのかき揚げ 天つゆ添え Vegan
- ・有機サツマイモ (安納芋) の焼き芋 手折り風 Vegan
- ・有機リンゴと有機キャベツ、有機グリーンリーの胡麻ドレッシングサラダ Vegan

2/17 Tuesday



- ・国内産鶏肉のオープン焼き タンドリーチキン お肉
- ・有機大豆ミートのポロネーゼパスタ Vegan
- ・有機ジャガイモのフライドポテト パプリカ風味 Vegan
- ・有機キャベツのコールスロー Vegan
- ・有機ダイコンと有機リンゴ、有機グリーンリーのレモンドレッシングサラダ Vegan

2/18 Wednesday



- ・国内産鶏肉のオープン焼き ヤンニョムソース添え お肉
- ・有機ダイコンの味噌カツ Vegan
- ・有機ゴボウと有機ニンジンのきんぴら Vegan
- ・昔なつかし! ポテトサラダ Vegan
- ・有機赤ダイコンと有機タマネギ、有機グリーンリーのフレンチドレッシングサラダ Vegan

2/21 Saturday



- ・国内産鶏肉のクリスピーフライドチキン お肉
- ・有機野菜と車麩のヴィーガン回鍋肉 Vegan
- ・有機コリアンダーがくせになる、タイ風サラダヤムウンセン Vegan
- ・有機サツマイモ (安納芋) の大学芋 Vegan
- ・有機赤ダイコンと有機タマネギ、有機グリーンリーのフレンチドレッシングサラダ Vegan

2/22 Sunday



- ・国内産鶏肉と島田さんの有機オカラのヘルシーナゲット からし添え お肉
- ・有機根菜のヴィーガンスパイシーカレー Vegan
- ・有機ニンジンのグラッセ Vegan
- ・有機カボチャと有機レーズンのマッシュ SOY マヨネーズ風味 Vegan
- ・有機リンゴと有機ダイコン、有機グリーンリーの胡麻ドレッシングサラダ Vegan

*有機農産物は天候の影響により、欠品することがあります。メニューが変更する場合もございますので、ご了承ください。
*玄米・五分米、パスタ、野菜、根菜、スパイス類、オリーブオイル他、ほとんどの調味料はオーガニック素材を使用しております。
ご質問のある方は、お声がけください。