

# オーガニックランチビュッフェ



医食同源

オーガニック食材 95%以上 (EU 基準) でお作りしています

- 大人 (中学生から) 1,550 円
- 7~12 歳 (小学生) 1,320 円 ● 2~6 歳 660 円



お肉・お魚料理以外は、  
すべてヴィーガンのかたも  
召し上がれます！

## 2/26 Thursday



- ・国内産鶏肉の黒胡椒から揚げ
- ・有機ハクサイと有機ニラ、春雨のチャプチェ
- ・有機ジャガイモのオープン焼き 味噌マヨネーズ添え
- ・有機タマネギと有機ミニトマトのマリネ
- ・有機サラダシュンギクと有機ミカン、  
有機グリーンリーフの和風ドレッシングサラダ

- お肉
- Vegan
- Vegan
- Vegan
- Vegan

## 2/27 Friday



- ・国内産鶏肉のオープン焼き タンドリーチキン
- ・車麩と有機野菜の南蛮漬け
- ・有機ニンジンと有機タマネギのかき揚げ  
天つゆ&自然塩添え
- ・有機サツマイモの大学芋
- ・有機紅くるりダイコンと有機タマネギ、  
有機グリーンリーフのフレンチドレッシングサラダ

- お肉
- Vegan
- Vegan
- Vegan
- Vegan

## 2/23 Monday



- ・国内産鶏肉と島田さんの有機オカラのヘルシー焼き団子 辛子添え
- ・有機カボチャのなつかしい煮物
- ・有機スパゲティのアラビアータ
- ・有機ハクサイと有機豆モヤシ、有機ニンジンのナムル
- ・有機サラダシュンギクと有機リンゴ、  
有機グリーンリーフのレモンドレッシングサラダ

- お肉
- Vegan
- Vegan
- Vegan
- Vegan

## 2/24 Tuesday



- ・国内産鶏肉のロースト 照り焼き風味
- ・有機春ダイコンの味噌カツ
- ・スパイス香る ショウガ入り有機ニンジンマリネ
- ・有機キャベツのコールスロー
- ・有機紅くるりダイコンと有機シュンギク、  
有機グリーンリーフのフレンチドレッシングサラダ

- お肉
- Vegan
- Vegan
- Vegan
- Vegan

## 2/28 Saturday



- ・国内産鶏肉と島田さんの有機オカラのヘルシーナゲット辛子添え
- ・2月の有機根菜のヴィーガンスパイシーカレー
- ・有機キャベツのスチーム ビーガン肉味噌添え
- ・昔なつかし！ポテトサラダ
- ・有機リンゴと有機タマネギ、  
有機グリーンリーフの胡麻ドレッシングサラダ

- お肉
- Vegan
- Vegan
- Vegan
- Vegan

## 2/25 Wednesday



- ・国内産鶏肉と島田さんの有機オカラ入りヘルシーメンチカツ辛子添え
- ・有機大豆ミートと有機ハクサイの豆乳クリームグラタン
- ・有機ニンジンと有機ゴボウのきんぴら
- ・有機カボチャと有機レーズンのマッシュ  
シナモン&SOY マヨネーズ風味
- ・有機リンゴと有機タマネギ、  
有機グリーンリーフの胡麻ドレッシングサラダ

- お肉
- Vegan
- Vegan
- Vegan
- Vegan

## 3/1 Sunday



- ・国内産鶏肉のクリスピーフライドチキン
- ・車麩と有機野菜の酢豚風
- ・この味！学生街のナポリタン
- ・有機ハクサイと有機ニンジンのハーブ和え
- ・有機赤茎ホウレン草と有機紅くるりダイコン、  
有機グリーンリーフのレモンドレッシングサラダ

- お肉
- Vegan
- Vegan
- Vegan
- Vegan

\* 有機農産物は天候の影響により、欠品することがあります。メニューが変更する場合がございますので、ご了承ください。  
\* 玄米・五分米、パスタ、野菜、根菜、スパイス類、オリーブオイル他、ほとんどの調味料はオーガニック素材を使用しております。  
ご質問のある方は、お声がけください。