



免疫力を上げるなら、
断然オーガニック食品を!

毎月恒例

11月の
セール



11/6(金)
7(土)

全品10%OFF
SALE

※10%OFFセールは店舗に
ご来店のお客様限定の割引です。
お代引きなどお電話での
ご注文は割引対象外となります。

おうちで精米したてのお米を!
おすすめ精米機!

ご飯のおいしさの決め手はお米の鮮度!精米した
てが一番美味しい。15段階の精米が選べます。
お手入れもぬかBOXを洗うだけで簡単!

●白米・分づき米(3・5・7分づき)・胚芽米
(上記5段階の仕上りを「強め・弱め」に
微調整可)



YDK
匠味米RC57
(レッド/ホワイト)
23,980円

新米をさらに美味しく! おすすめご飯のおとも

三陸水産

甘口紅鮭切身 冷凍

2切(80g×2) 842円

塩分控えめの甘口。
北洋産紅鮭。



札幌中一
厚岸のサンマ
3尾 540円

北海道厚岸で水揚げされた
サンマを-30℃以下で急速冷凍。

佐藤水産

無添加たらこ

80g 778円

すけそうだら卵を
化学調味料不使用で
漬けました



ご配送も承ります!

12,000円以上のお買い上げで

送料無料!

(冷蔵・冷凍は料金が発生いたします)
お気軽にご用命くださいませ。



2020年有機新米が
入荷しました!

オーガニックのお米は味が違います。噛むほどにお米の
甘みを感じられます。手間暇かけて育てられた美味しい
オーガニックのお米をぜひお楽しみください。お米の生
産者さん大中農友会より今年は7月の長雨と日照不足に
悩まされましたが、8月に入り晴天が続いたことで実り豊
かな年となりました。

[有機米の生産者さん]
大中農友会(滋賀県)、小原営農センター(富山県)
*順次入荷します。

有機玄米
(コシヒカリ)

700g 1,077円
2kg 2,324円
5kg 5,452円

有機五分米
(コシヒカリ)

700g 1,102円
2kg 2,398円
5kg 5,633円

有機白米(コシヒカリ)

700g 1,130円 2kg 2,477円
5kg 5,829円



秋の根菜。
皮ごと食べたい
有機れんこん!



佐賀県福富産のオーガニックれ
んこんが今年も入荷! 福富の土
壤は、佐賀県有明海の干潟がも
たらした重粘土質。そんな良質
な土壌で育った「福富れんこ
ん」は、火を通すとやわらかく、
ホクホク・モチモチとした食感が
特徴。ビタミン、ミネラル、食物纖
維、ポリフェノールを豊富に含ん
だ旬の有機れんこんです。

佐賀県 中島農園
有機れんこん
100g 148円

根菜洗いに最適!
亀の子たわし

根菜は皮に栄養があります。有
機野菜なら安心して、皮が食べ
られます。皮を捨てるのはもった
いない! 根菜洗いは昔ながらの
束子でやさしく洗うのがおすす
め!これを機に野菜洗い専用の
束子を!

亀の子束子西尾商店

亀の子束子1号

429円
100年続く
ロングセラー。
天然素材で
高品質。



毎月第1金曜・土曜日は、10%OFF!!
オーガニックフーズ購入のチャンスです!

「西からの旬菜便」「ファイトケミカルスープセット」の
定期宅配も、ご用意しています。

コロナ禍で買い物に出られないひとに、

ローリングストックや、WEB購入、電話注文をお気軽に!

