



おでんの美味しい季節! 添加物不使用!四宮蒲鉾店の練り物。



徳島で水揚げされた新鮮な魚を石臼挽き。化学調味料・保存料は一切使わず、シンプルな味付けで魚の旨みが凝縮されています。一度食べたら、他の練り物は食べられないというお客様も。ぜひ一度お試しください。

ちぎり揚げごぼう

ごぼうの風味が効いています。
一口サイズの天ぷら。

¥238(税込)

イカ天

肉厚のイカが入った天ぷら。
いい出汁が出ます。

100g ¥408(税込) ¥238(税込)

小ちくわ

エゾ・グチなどの小魚を
すり身にした焼きちくわ。

¥464(税込)

おでんセット

ごぼう天、イカ天、一口天、
ボール揚げ、小ちくわのセット。

¥1,213(税込)



手づくり味噌材料、 いよいよ1/15(金)~販売開始!

酵母菌・乳酸菌が生きている発酵食品、味噌。むかしは各家庭でつくっていました。今年はおうちで手前味噌作りに挑戦してみませんか?煮大豆を使えば意外と簡単にできますよ。ぜひこだわりの有機材料を使った、安全で美味しいわが家の味を。天然発酵なので完成まで時間はかかりますが、寝かせている間もわくわく。仕込んでから10ヶ月~12ヶ月が食べごろです。

有機白米麹セット (仕上がり2kg)

¥3,000(税込)

有機白米麹800g・有機煮大豆1kg・食塩(天海の塩)200g

有機玄米麹セット (仕上がり2kg)

¥3,200(税込)

有機玄米麹800g・有機煮大豆1kg・食塩(天海の塩)200g

有機麦麹セット (仕上がり2kg)

¥3,000(税込)

有機麦麹800g・有機煮大豆1kg・食塩(天海の塩)200g

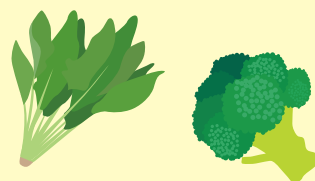
新型コロナウイルス感染防止の観点から、手づくり味噌教室は中止とさせていただきます。申し訳ございません。

免疫力を上げるなら、 断然オーガニック食品を!

2/5(金)、6(土)

毎月恒例

2月の
セール



全品10%OFF SALE

※10%OFFセールは店舗にご来店のお客様限定の割引です。
お代引きなどお電話でのご注文は割引対象外となります。

ご配送も承ります!

12,000円以上のお買い上げで

送料無料!

(冷蔵・冷凍は料金が発生いたします)
お気軽にご用命くださいませ。



毎月第1金曜・土曜日は、10%OFF!! オーガニックフーズ購入のチャンスです!

「西からの旬菜便」「ファイトケミカルスープセット」の定期宅配も、ご用意しています。

コロナ禍で買い物に出られないひとに、
ローリングストックや、WEB購入、電話注文をお気軽に!





まとめ買いにおすすめ!化学調味料不使用のインスタントラーメン!

おうちから出られないときのお昼ごはんに大活躍!植物性素材で作った、身体に優しいインスタントラーメン。いざというときの為に、好きなお味のラーメンを常備しておきたいですね。

桜井食品
有機らーめん味噌味
ノンフライ。国内産有機小麦使用。
¥259(税込)



オーサワジャパン
ベジ玄米ラーメンしお
白たまりを使ったあっさりしお味。
¥226(税込)



オーサワジャパン
ベジ玄米ラーメンしょうゆ
本醸造醤油の香りが引き立つ。
¥221(税込)



オーサワジャパン
ベジ玄米ラーメン担々麺
ピリッとした辛さがアクセント。
¥295(税込)



今こそ、マヌカハニーの自然の抗菌・殺菌作用で、免疫力アップ!

ニュージーランドで創業300年以上続く老舗養蜂家、マックスハニー社。みつばちが飛び交うのは10km範囲内に他の農園や道路がないオーガニック農園。はちみつの採取は手作業。非加熱のなので、花粉など、はちみつ本来の栄養素もしっかり残っています。

マックスハニー
オーガニックマヌカハニーMG50+
¥5,400(税込)



マックスハニー
オーガニックマヌカハニーMG150+
¥9,720(税込)



マックスハニー
オーガニックマヌカハニーMG550+
¥14,904(税込)



マックスハニー
マヌカロゼンジ
オーガニックマヌカハニーが凝縮されたドロップ。
ゼラチン等の凝固剤、砂糖も不使用です。
¥5,400(税込)



MGO とは?

マヌカハニーには、はちみつ特有の殺菌成分に加えて、メチオグリオキサール (MGO) という独自の殺菌成分が含まれます。マヌカハニーの MGO グレードシステムは、MGO の含有量をあらわし、グレードが高いほど、MGO 含有量が多いことを示します。

おうち飲みに最適!
二日酔い知らずの、
オーガニックワイン!

人気商品!

カベルネソーヴィニオン
ほどよい酸味と渋みの赤ワイン。
¥2,750(税込)



おすすめ!

シャルドネ
フルーティーな香りと
すっきりした味わいの白ワイン
¥2,547(税込)



カリフォルニアのワイナリー、フレイヴィンヤードのオーガニックワインは、亜硫酸塩を添加しない、真のオーガニックワイン。葡萄の木の剪定から、ワインのラベル貼りまで、家族で行っている、家族経営のワイナリーです。

